



Queridas Familias,

os proponemos una novedosa actividad en la que niños y padres podréis divertirnos aprendiendo a cocinar y a alimentarse de forma saludable: TALLERES DE COCINA de la mano de la empresa especializada EDUCACHEF.

Los objetivos que se pretenden son:

- Crear buenos hábitos alimentarios
- Incentivar la autonomía en la comida
- Estimular su creatividad cocinando
- Fomentar el trabajo en equipo
- Conocer y reconocer los alimentos
- Desarrollar platos de cocina

Lo haremos **en las instalaciones del colegio el viernes 15 de abril de 16:30h a 18:00h**. Habrá dos tipos de talleres en función de la edad del niño:

TALLER BABYCHEF: COCINA EN FAMILIA

Dirigido a alumnos de 3 y 4 años (1º y 2 de Infantil) junto con sus padres.

- Pueden asistir el padre y/o la madre con uno o varios de sus hijos.
- El objetivo es enseñar y practicar platos que puedan ser realizados conjuntamente en familia
- Acerca a los niños al mundo de la cocina, enseñándoles a valorarla y a desarrollar buenos hábitos alimenticios.
- Oportunidad de “divertirse en familia”. En casa podrán practicar y mejorar
- Primer contacto con la cocina.
- Identificar y jugar con los alimentos
- Aprenderán a comer de todo, de manera sana y equilibrada
- Comida divertida

- **Sesión de 1h30', en la que se elaboran dos recetas, 28€ (1 adulto y un niño)**
- Alumno adicional (padre / madre / niño) que quiera participar en el taller: 14 €
- Grupos de un mínimo de 10 asistentes (5 niños + 5 padres).
- Incluye materiales, materias primas y las recetas elaboradas
- Los asistentes deberán traer bati / delantal.



TALLER MINICHEF: APRENDIENDO A COCINAR

Dirigido a alumnos de 5 y 6 años (3º de Infantil y 1º de Primaria).

- Acerca a los niños al mundo de la cocina, enseñándoles a valorarla y a desarrollar buenos hábitos alimenticios.
- Identificar y jugar con los alimentos
- Aprenderán a comer de todo, de manera sana y equilibrada
- Comida divertida
- Cómo ayudar a papá y mamá en la cocina

- Sesión de 1,5h, en la que se realizan dos recetas, 15 €
- Grupos de un mínimo de 10 asistentes
- Incluye materiales, materia prima y las recetas elaboradas.
- Los asistentes deberán traer babi / delantal.

En estos talleres no podemos asegurar la ausencia de ningún ingrediente alérgeno. Si estás interesado, pero eres alérgico o intolerante a algún alimento envía un correo electrónico al AMPA (ampajosedeechegaray@gmail.com) con el asunto CHEF y lo tendremos en cuenta para futuros talleres.

En caso de estar interesado, **NO MÁS TARDE DEL 1 DE ABRIL**, completa el formulario en <http://goo.gl/forms/iKGFA1NLSQ> o envía un correo electrónico a la dirección del AMPA (ampajosedeechegaray@gmail.com) poniendo en el asunto CHEF con los siguientes datos:

- Nombre completo padre / madre / tutor
- Correo electrónico
- Teléfono de contacto
- Nombre completo alumno
- Curso y clase alumno
- Taller (Babychef o Minichef):
- N° de asistentes

Por planificación de la actividad solo se aceptarán solicitudes hasta el día 1 de abril.



El 4 de abril confirmaremos a todos los inscritos si ha habido demanda suficiente para realizar el taller o no. En caso positivo, deberás pagar directamente a EDUCACHEF (**FECHA LÍMITE DE PAGO: 8 DE ABRIL**):

- Entidad bancaria: OPENBANK
- N° de cuenta: 0073 0100 56 0503082641
- Titular: EDUCACHEF

Una vez realizado el pago debes enviar un correo electrónico a mdelgado@educachef.com con la confirmación del pago y el nombre del alumno.

Rogamos a todos los inscritos inicialmente, que salvo causa de fuerza mayor, realicen la actividad para no interrumpir la misma una vez confirmada.

Confiamos que la propuesta sea de vuestro agrado, cualquier duda estamos a vuestra disposición en el mismo correo electrónico del AMPA.

Comisión de Extraescolares
AMPA CEIP José de Echegaray