



Queridas Familias,

nuevamente os proponemos la realización de TALLERES DE COCINA de la mano de la empresa especializada EDUCACHEF, donde niños y padres podréis divertirnos aprendiendo a cocinar y a alimentarse de forma saludable.

Los objetivos que se pretenden son:

- Crear buenos hábitos alimentarios
- Incentivar la autonomía en la comida
- Estimular su creatividad cocinando
- Fomentar el trabajo en equipo
- Conocer y reconocer los alimentos
- Desarrollar platos de cocina

Lo haremos en las instalaciones del colegio el **viernes 20 de mayo**. Habrá dos tipos de talleres en función de la edad del niño:

TALLER BABYCHEF: COCINA EN FAMILIA – de 17h a 18:30h

Dirigido a alumnos de 3 y 4 años (1º y 2 de Infantil) junto con sus padres.

- Pueden asistir el padre y/o la madre con uno o varios de sus hijos.
- El objetivo es enseñar y practicar platos que puedan ser realizados conjuntamente en familia
- Acerca a los niños al mundo de la cocina, enseñándoles a valorarla y a desarrollar buenos hábitos alimenticios.
- Oportunidad de “divertirse en familia”. En casa podrán practicar y mejorar
- Primer contacto con la cocina. Identificar y jugar con los alimentos
- Aprenderán a comer de todo, de manera sana y equilibrada. Comida divertida
- **Sesión de 1h30' (de 17h a 18:30h), en la que se elaboran dos recetas, 15€ (1 adulto y un niño)**
- Como novedad, solo ejecutarán las recetas los niños y los padres ayudarán (así se obtiene una importante reducción del precio de la actividad)
- Alumno adicional (padre / madre / niño) que quiera participar en el taller: 14 €
- Grupos de un mínimo de 10 asistentes (5 niños + 5 padres).
- Incluye materiales, materias primas y las recetas elaboradas
- Los asistentes deberán traer bati / delantal.



TALLER MINICHEF: APRENDIENDO A COCINAR– de 16:45h a 18:15h

Dirigido a alumnos de 5 y 6 años (3º de Infantil y 1º de Primaria) sin sus padres.

- Acerca a los niños al mundo de la cocina, enseñándoles a valorarla y a desarrollar buenos hábitos alimenticios.
- Cómo ayudar a papá y mamá en la cocina. Identificar y jugar con los alimentos
- Aprenderán a comer de todo, de manera sana y equilibrada. Comida divertida
- **Sesión de 1,5h (de 16:45h a 18:15h), en la que se realizan dos recetas, 15 €/ niño**
- Grupos de un mínimo de 10 asistentes
- Incluye materiales, materia prima y las recetas elaboradas. Los asistentes deberán traer babi / delantal.

En caso de estar interesado, **NO MÁS TARDE DEL 13 DE MAYO**, completa el formulario en <http://goo.gl/forms/oc3l7bnpkM>. Por planificación de la actividad solo se aceptarán solicitudes hasta el día 13 de mayo.

Antes del 16 de mayo confirmaremos a todos los inscritos si ha habido demanda suficiente para realizar el taller o no. En caso positivo, deberás pagar directamente a EDUCACHEF (**FECHA LÍMITE DE PAGO: 18 DE MAYO**):

- Entidad bancaria: OPENBANK
- N° de cuenta: 0073 0100 56 0503082641
- Titular: EDUCACHEF

Una vez realizado el pago debes enviar un correo electrónico a mdelgado@educachef.com con la confirmación del pago y el nombre del alumno.

Rogamos a todos los inscritos inicialmente, que salvo causa de fuerza mayor, realicen la actividad para no interrumpir la misma una vez confirmada.

Confiamos que la propuesta sea de vuestro agrado, cualquier duda estamos a vuestra disposición en el correo electrónico del AMPA (ampajosedeechegaray@gmail.com). **En estos talleres no podemos asegurar la ausencia de ningún ingrediente alérgico.** Si estás interesado, pero eres alérgico o intolerante a algún alimento envía un correo electrónico al AMPA y lo tendremos en cuenta para futuros talleres.

Comisión de Extraescolares
AMPA CEIP José de Echegaray